

Утверждаю
Директор МКОУ лицея
пгт. Красная Поляна
О.О.Сергеева

Приказ № 224 от «28» 08 2023 г.



План работы спортивного клуба лицея «Вятка»

на 2023-2024 учебный год

Цель: Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализация программ внеурочной деятельности спортивно-оздоровительной направленности
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в соревнованиях различного уровня
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта
6. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
--------------------------	-------------------------	------	-----------------------------

Организационная деятельность

Выбор лидеров СКЛ	подбор состава СКЛ	сентябрь 2023г	Заместитель директора по ВР
Планирование и организация деятельности СКЛ	- составление и утверждение планов работы СКЛ на 2022-2023 уч. год (план работы СКЛ, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (расписание внеурочной деятельности специалистов СКЛ);	сентябрь 2023г	Заместитель директора по ВР, руководитель СКЛ
	Методическая деятельность		
Разработка, согласование программ внеурочной деятельности спортивной - оздоровительной направленности	- анализ имеющихся программ внеурочной деятельности; - выявление круга интересов обучающихся ОУ; - написание программ внеурочной деятельности.	В течение года	Руководитель СКЛ, Заместитель директора по ВР
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях педагогов физической культуры (на уровне района); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану	Руководитель СКЛ, учителя физкультуры
Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В течение учебного года по плану и годовому плану лица	Заместитель директора по ВР, руководитель СКЛ, учителя физкультуры
Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы	- выбор темы смотра; - подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов; - проведение выставки эмблем; - анализ проведения.	апрель – май 2024года	Руководитель СКЛ, учителя физкультуры, педагог-организатор

Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях поселка	в течение учебного года	заместитель директора по ВР, руководитель СКЛ
Связь со школами района	- обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках спортивно-оздоровительной направленности; - проведение совместных мероприятий.	в течение учебного года	руководитель ШСК, учителя физкультуры
Осуществление контроля над работой СКЛ	Проверка документации	В течение учебного года	заместитель директора по ВР
Контроль ведения отчетной документации преподавателей, работающих в ШСК	- проверка планов специалистов работающих в ШСК	В течение учебного года по плану контроля	заместитель директора по ВР, руководитель СКЛ
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия.	в течение учебного года	Руководитель СКЛ, учителя физкультуры, педагог-организатор
Формирование списков учащихся, допущенных к сдаче норм ГТО	- формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО	сентябрь	Руководитель СКЛ, мед.работник
Обновление информационного стенда по ВФСК ГТО	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)	ноябрь	руководитель СКЛ.

		Период	Ответственный №1
<p>Обновление на сайте школы специального раздела, содержащего информацию ВФСК ГТО</p>	<ul style="list-style-type: none"> -нормативные документы -положение о ВФСК ГТО -материалы, отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы. 	<p>сентябрь</p>	<p>Руководитель СКЛ</p>
<p>Подготовка рабочей документации по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО</p>	<ul style="list-style-type: none"> - протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг) 	<p>В течение года</p>	<p>Руководитель СКЛ, учителя физкультуры,</p>

Мероприятия на 2023-2024 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»

№	Нормативы	Уровни образования	Дата сдачи
1	Челночный бег 3x10 м	1-4	сентябрь
3	Бег на 1, 2 км	1-4	сентябрь
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-4	сентябрь
5	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-4	октябрь
6	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-4	октябрь
7	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	1-4	октябрь
8	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-4	ноябрь
9	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-4	ноябрь
10.	Бег на лыжах на 1, 2, 3, км	1-4	Февраль
11.	Стрельба из пневматической винтовки	3-4	Февраль
12.	Метание теннисного мяча в цель	1	май
13.	Метание спортивного снаряда на дальность	2-4	Май

План

физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий в
МКОУ лицее пгт Красная Поляна

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Спартакиада обучающихся	В течение год (по плану)	Учителя физ.культуры
Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	Заместитель директора по ВР
Общелицейские соревнования по легкой атлетике среди 1-10 классов	Октябрь	Учителя физ.культуры, кл.руководители
Декада физкультуры и спорта	(по плану)	Учителя физ.культуры
Общешкольные соревнования по настольному теннису 5- 9 классов.	Ноябрь	Учителя физ.культуры, кл.руководители
Соревнования по баскетболу для обучающихся 5-9 классов	декабрь	Учителя физ.культуры, кл.руководители
Веселые старты с элементами баскетбола среди 1-4 классов	Январь	Учителя физ.культуры, кл.руководители
Общелицейские соревнования по волейболу среди 5-11 классов	Февраль-март	Учителя физ.культуры, кл.руководители
Лыжный кросс для обучающихся 1-11 классов	февраль	Учителя физ.культуры, кл.руководители
Конкурс «Строя и песни»	февраль	Учителя физ.культуры, педагог- организатор кл.руководители
Игра пионербол среди обучающихся 1-4	март	Учителя

классов		физ.культуры, кл.рук
Общешкольные соревнования по бадминтону среди 5-10 классов	март	Учителя физ.культуры, кл.рук
Общешкольные соревнования по шахматам и шашкам среди 1-10 классов	апрель	Учителя физ.культуры, кл.рук
Общешкольные соревнования по мини футболу среди 5-10 классов	май	Учителя физ.культуры, кл.рук
Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-10 классов.	май	Учителя физ.культуры, кл.рук
Организация социально-значимой деятельности в летний период	июнь-август	учителя физ.культуры, кл.рук
Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей	июнь	начальник лагеря, учителя физ.культуры, кл.рук