

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ лицея  
пгт Красная Поляна  
О.О. Сергеева



Приказ № 247  
от « 30 » 08 2023 г.

## РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ Холодный период

Режимные процессы	младшая группа	Подготовительная группа
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.30	7.00-8.30
Утренняя гимнастика (не менее 10 мин)	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 -8.40	8.20-8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40 -9.00	8.40-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 мин)	9.00 - 9.30	9.00 - 10.50
Свободная деятельность, игры	9.30 - 10.10	-
Второй завтрак	10.10 - 10.20	10.10- 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20- 12.00	10.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20	12.00-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 -15.00	12.20 -15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.20	15.10-15.20
Полдник	15.20-15.40	15.20-15.40
Совместная деятельность взрослого и детей, игры, самостоятельная деятельность детей	15.40 -16.30	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход домой	16.30-17.30	16.30-17.30