

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ лицея
пгт Красная Поляна
О.О. Сергеева



Приказ № 247
от «30» 08 2023г.

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ Теплый период года

Режимные процессы	младшая группа	Подготовительная группа
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.30	7.00-8.30
Утренняя гимнастика.	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 –8.40	8.20 –8.40
Свободная деятельность, игры	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 -9.30	9.00 -9.40
Второй завтрак	9.30 – 9.40	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.40 – 11.50	9.50-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20	12.10-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00	12.20-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.30	15.15-15.30
Совместная деятельность взрослого и детей, игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 – 16.00	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход домой	16.00 -17.30	16.00 - 17.30