

МЕНЮ

По столовой №3 МКОУ лицей пгт Красная Поляна
на летний оздоровительный лагерь


23 июня 2025 г.

Понедельник

№ ТК	Наименование	Выход	Цена	ккал
	Возрастная категория	от 7-11 лет		
		от 11 и старше		
	Завтрак			
194	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным	200/10 г	20,42	216
	Хлеб пшеничный	25 г	1,62	60
285	Чай с сахаром и лимоном	200/7г.	3,31	37
	Вода минеральная питьевая негазированная	0,4л	5,59	0
	Обед			
53	Щи из свежей капусты со сметаной	250/10г.	15,33	91
110+234	Котлета куриная с соусом	100/50г	38,87	206,47
173	Каша гречневая рассыпчатая	180г	11,66	288
	Хлеб ржаной	60 г	3,49	114
283	Чай с сахаром	200г	1,16	35
ИТОГО			101,46	1047,5

Директор школы  Сергеева О.О.

Бухгалтер  Хайрутдинова А.Р.

Повар  Гизатуллина Г.Г.

Начальник оздоровительного лагеря  Первушина Л.А.