

## МЕНЮ

По столовой №3 МКОУ лицей пгт Красная Поляна  
на летний оздоровительный лагерь

16 июня 2025 г.

Понедельник

№ТК	Наименование	Выход	Цена	ккал
	Возрастная категория	от 7-11 лет		
		от 11 и старше		
	<b>Завтрак</b>			
191	Каша жидкая манная с маслом сливочным	200/10 г	18,32	215,6
	Хлеб пшеничный	25 г	1,62	60
283	Чай с сахаром	200 г	1,16	35
	Вода минеральная питьевая негазированная	0,4л	5,59	0
	<b>Обед</b>			
61	Суп картофельный с овсяной крупой	250г	13,13	112
110+234	Котлета куриная с соусом	100/50г	38,84	206,5
212	Макаронные изделия отварные	180 г	8,26	230
	Хлеб ржаной	60 г	3,49	114
285	Чай с сахаром и лимоном	200/7г.	3,31	37
	<b>ИТОГО</b>		<b>93,71</b>	<b>1010</b>

Директор школы



Сергеева О.О.

Бухгалтер



Хайрутдинова А.Р.

Повар



Гизатуллина Г.Г.

Начальник оздоровительного лагеря



Первушина Л.А.