



МЕНЮ
По столовой №3 МКОУ лицей пгт Красная Поляна
на летний оздоровительный лагерь
3 июня 2025 г.
Вторник

№ ТК	Наименование	Выход	Цена	ккал
	Возрастная категория	от 7-11 лет		
		от 11л и старше		
	Завтрак			
194	Каша жидкая пшенная с маслом сливочным	200/10г	18,44	245,56
296	Напиток лимонный	200г	6,41	77
	хлеб пшеничный	25г.	1,62	60
	Вода минеральная питьевая негазированная	0,4л	5,59	0
	Обед			
53	Щи из свежей капусты со сметаной	250/10г	15,34	91
112+	Плов из куриной грудки	240г	51,93	611
	Хлеб ржаной	60 г	3,49	114
283	Чай с сахаром	200г	1,16	35
ИТОГО			103,99	1233,6

Директор школы

 Сергеева О.О.


Бухгалтер

 Хайрутдинова А.Р.

Повар

 Гизатуллина Г.Г.

Начальник оздоровительного лагеря

 Первушина Л.А.