


МЕНЮ

По столовой №3 МКОУ лицей пгт Красная Поляна
на летний оздоровительный лагерь
20 июня 2025 г.
Пятница

№ТК	Наименование	Выход	Цена	ккал
	Возрастная категория	от 7-11 лет		
		от 11 и старше		
	Завтрак			
195	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным	200/10 г	17,15	236,8
	Хлеб пшеничный	25 г	1,66	60
283	Чай с сахаром	200 г	1,16	35
	Вода минеральная питьевая негазированная	0,4л	5,59	0
	Обед			
140	Суп крестьянский с крупой	250г	13,66	105
388	Биточки рыбные с маслом сливочным	100/5г	40,85	221,25
297	Каша рисовая рассыпчатая	180г	13,89	240
	Хлеб ржаной	60 г	3,96	114
285	Чай с сахаром и лимоном	200г	3,31	37
ИТОГО			101,23	1049,1

Директор школы  Сергеева О.О.

Бухгалтер  Хайрутдинова А.Р.

Повар  Гизатуллина Г.Г.

Начальник оздоровительного лагеря  Первушина Л.А.