

# МЕНЮ

По столовой №3 МКОУ лицей пгт Красная Поляна  
на летний оздоровительный лагерь

19 июня 2025 г.

Четверг

№ ТК	Наименование	Выход	Цена	ккал
	Возрастная категория	от 7-11 лет		
		от 11 и старше		
	Завтрак			
192	Каша овсяная молочная жидкая	200/10 г	18,52	245,56
	Хлеб пшеничный	25 г	1,62	60
283	Чай с сахаром	200 г	1,16	35
	Вода минеральная питьевая негазированная	0,4л	5,59	0
	Обед			
63	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250/20	14,85	199
110+	Котлета куриная с маслом сливочным	100/5г.	39,12	270
138	Пюре картофельное	180г	25,74	166
	Хлеб ржаной	60 г	3,49	114
285	Чай с сахаром и лимоном	200/7г.	3,31	37
	ИТОГО		113,41	1126,6

Директор школы

*Сергеева*

Сергеева О.О.

Бухгалтер

*Хайрутдинова*

Хайрутдинова А.Р.

Повар

*Гизатуллина*

Гизатуллина Г.Г.

Начальник оздоровительного лагеря

*Первушина*

Первушина Л.А.